



MILDRED IN GESPREK MET ... Leo en Carla Palstra

Leo en zijn dochtertje kwam ik bij de kantine

tegen. Vrolijk zei hij mij gedag. Aan-gezien ik hem niet eerder had gezien, maakten we kennis met elkaar. Ik nam de kans waar om een afspraak te maken voor een vraaggesprek. Zelf was hij op dat moment druk bezig, maar, zo zei hij, zijn vrouw Carla was op de tuin. Met haar kon ik een afspraak maken. Op hun tuin, wat later twee tuinen bleken te zijn, ontmoette ik een tuinierende Carla. Zij bleek een enthousiast vertelster. Een afspraak was vlot geregeld.

*Carla en Leo, willen jullie om te be-
ginnen iets over je achtergrond ver-
tellen.*

Om de beurt steken zij van wal. Carla: 'Wij zijn Carla en Leo. We hebben vier kinderen, waaronder drie zoons, van wie er een al uit huis is en een tienjarige dochter Chloe. We hebben ook een kleinzoon, Jeremy. We werken beiden. Ik in de thuiszorg in Scheveningen.'

Leo: 'Ik werk als machinebankwerker bij Dekkerhout. Dat bedrijf zal gaan verhuizen naar het midden van het land. Dat betekent dat ik dagelijks veel tijd kwijt ben aan het heen en weer reizen.'

Carla (trots): 'Leo is erg handig. Hij maakt veel zelf.'



*Hoe zijn jullie hier terecht gekomen?
Waarom zijn jullie een volkstuin be-
gonnen?*

'Onze droom was altijd een huis met een tuin. Lange tijd hebben we een stacaravan gehad, omdat wij graag buiten zijn in de vrije natuur. Nu hebben wij in het Wateringse Veld een eengezinswoning met tuin. Inmiddels staat de tuin vol met allerlei bloemen en kruiden en hebben wij er onder andere een kiwi en een vijg

staan. Er kan eigenlijk niets meer bij. Er was behoefte aan meer tuin. Sinds kort mag je in de Uithof je hond los laten lopen. Dit gebied kenden we nog niet. Daarom wilden we er een kijkje nemen. Wij maakten hier op een regenachtige dag een wandeling met de hond en zagen dit volkstuincomplex liggen. We wisten niet van haar bestaan af. Tot onze verbazing bleken er tuinen vrij te zijn. Wat we altijd horen is dat er overal lange wachtlijsten zijn. Het is hier afgelegen. Dat is misschien de reden dat er tuinen beschikbaar waren.'



Hebben jullie ervaring met het tuinieren?

Leo: 'Ja. Door de schooltuintjes. Daar ging je na schooltijd heen. Het hoorde erbij om dat te doen. Maar ik heb absoluut geen groene vingers.'

Carla: 'Dat is niet waar. Die heb je wel. Van vroeger uit heb ik misschien geen groene vingers, maar ik vind het leuk om te tuinieren. En ik probeer graag activiteiten die eraan zijn gerelateerd. Zo heb ik pas aalbessenjam gemaakt. In september ga ik een cursus aromatherapie volgen in de Regenvalk in Rijswijk. Veel informatie zoek ik op het internet op.'

*Jullie zijn in het gelukkige bezit van twee
tuinen naast elkaar. Waarom twee?
Het lijkt me een hele opgave om zo te
starten.*

Leo: 'Het was puur toeval dat er twee tuinen naast elkaar vrij kwamen. Die kans wilden we niet laten lopen. We gaan het gewoon proberen. Lukt het niet, dan geven we één tuin op.'
Carla: 'We zijn begonnen met ruimen. Daarna ben ik begonnen met plantjes in



de grond te zetten en te zaaien. Leo is begonnen met het bouwen van een huisje op de andere tuin. Een tuin is, mocht het nodig zijn, gemakkelijker van de hand te doen als er ook een huisje op staat.'

*Hoe komen jullie aan de ideeën bij het
aanleggen van jullie tuinen?*

Carla: 'Het moet grotendeels een moestuin worden. We doen alles proefondervindelijk. We proberen gewoon dingen uit. Wel willen we een zekere structuur aanbrengen. Daarom moeten er gescheiden bedden komen en langs het pad een stellage voor druiven. De aardbeien gaan uit de grond. We willen ze in bakken zetten. Daaronder een randje bloemen, bijvoorbeeld Duizendschoon.'

Leo: 'Ik ben nu bezig met het bouwen van een huisje met een schuurtje eraan.' (Wat er heel professioneel uitziet. M.S.)

We hebben altijd al iets met groen willen doen en buiten willen zijn. Daarom kijken we graag naar tuinprogramma's of programma's die iets met tuinieren te maken hebben.'

*Hebben jullie een bepaalde visie over
hoe jullie willen tuinieren?*

Carla: 'Ik kook graag. Ik heb een kookboek van Jamie Oliver aangeschaft. Daarmee doe ik kookideeën op. Volgens teel ik de groenten en kruiden die er voor nodig zijn. Wisselteelt is belangrijk. Ik gebruik een teeltplan als basis. Heel handig. Zo schuift elk jaar alles een bed op. Waar mogelijk passen we combinatieteelt toe. We hebben vooraf informatie opgezocht op internet.'



*Wat hopen jullie dat het lidmaatschap
jullie brengt?*

Leo: 'We zijn geen mensen om bij anderen koffie te gaan drinken. Een praatje is geen punt, maar in principe ben ik graag op mijn eigen tuin. Om mensen te leren kennen hebben we een keer aan bingo meegedaan. Thuis hebben we het al heel erg druk



en hebben we veel aan ons hoofd. Hier komen we voor de rust. We zijn graag op onszelf. We zien graag dat de voorzieningen in orde zijn. Het is fijn dat er sproeiwater is.'

Carla: 'Ik zou het leuk vinden als er creatieve activiteiten werden georganiseerd zoals bloemschikken. Het is jammer dat dit indertijd niet is doorgegaan.'

Als nieuw lid hebben jullie misschien een idee of tip waar de andere leden hun voordeel mee kunnen doen.

Leo: 'Elektriciteit op elke tuin is een wens die ik heb. En een afvalcontainer om tuinafval kwijt te kunnen. Lastig is wel de controle daar op.'

De vereniging heeft behoefte aan vrijwilligers. Zouden jullie als vrijwilliger iets kunnen/willen doen?

Carla: 'We hebben het nu te druk. We willen het houden bij het uitvoeren van de verplichte dingen.'

Leo: 'Een enkele keer wil ik best iemand uit de brand helpen. Bijvoorbeeld bij het plaatsen van een hekje. Maar het moet niet structureel zijn. We komen voor de rust.'



Tot slot: hebben jullie wel/geen bezwaar tegen plaatsing van dit interview op onze site?

Beide: 'Nee hoor, we hebben er geen bezwaar tegen.'

Carla en Leo, hartelijk dank voor jullie tijd en dit gesprek. Met jullie enthousiasme gaat het vast en zeker lukken jullie dromen en ideeën waar te maken. Ik wens jullie een mooie tijd toe op jullie tuinen.

Ervaringen van een nog altijd lerende moestuinier (16) Door Mildred Steevensz

Mijn moestuin en ik

Op een mooie dag onder een parasol mijn stukje schrijven. Jonge koolmeesjes zoeken een lekker hapje in de struiken onder vrolijk gepiep. Merels doen zich te goed aan de oranje bessen van de lijsterbes en de paarse van de ribes. Een enkel brutaaltje grist vlak bij mijn voeten een verdroogde regenworm weg. De bladeren van de Japanse kers van de achterburen ruisen in de wind. Summertime and the living is easy!



Na hard werken is het goed

Alle noeste arbeid in het vroege voorjaar betaalt zich nu uit. De tijd van oogsten is aangebroken, om te beginnen met de tuinbonen. De soort *Suprafin* heeft een meer dan royale opbrengst. In de vriezer ligt een voorraadje om er ook in de komende tijd van te kunnen smullen.

Een heel ander verhaal zijn de peulen. Gedurende het voorjaar druk bezig geweest met zaaien, verspenen en planten. Vorig jaar heel veel kunnen plukken en een voorraad kunnen aanleggen. Dit jaar zijn de verwachtingen daarom hoog gespannen. De gaasrekken, die vorig jaar goede diensten bewezen hadden, worden geplaatst. Helaas zijn ze nu niet nodig. Al in een vroeg stadium zie ik de plantjes kwijnen. Ze willen maar niet groeien en worden geel. Ik probeer te redden wat er te redden valt en strooi wat patentkali (zou goed zijn voor de vruchtvorming volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking). Tevergeefs. Is de laag compost, zo rijkelijk over alle bedden uitgestrooid en door de grond gewerkt, te veel van het goede geweest? Peulen, erwten en bonen maken immers zelf stikstof aan via hun wortels. Volgend

jaar maar geen compost op de erwten- en bonenbedden. Aan denken. Neemt niet weg dat er toch een maaltje peultjes kon worden geplukt. Niet helemaal een fiasco dus.

En dan de sla. Allerlei soorten met tuszenpozen gezaaid om de oogst te spreiden. Tot mijn verbazing is alles min of meer tegelijk oogstrijp. Niet de bedoeling.

Maar het bed met de bladgroenten is lange tijd een plaatje. *Mixed babyleaf* vormt rijtjes sla in groen en brons, afgewisseld met het gekartelde blad van de *rucola*, het gelobde blad van de pluksla en de gevulde kroppen van ijsbergsla. Niet alleen ons gezinnetje heeft er weken van kunnen eten (man en zoon: "Alweer sla? We zijn toch geen konijnen?").

Ook het bed met uien en knoflook kan worden leeggemaakt. De plantuitjes en de teentjes knoflook hebben het prima gedaan. Bossen dikke uien en geurige knoflookbollen hangen in het huisje te drogen. Een mooi gezicht!

Vergelijkend warenonderzoek

De aardappelplanten, zowel in de volle

grond als in de aardappelcontainer, zien er in de lente prachtig uit. Maar ze willen maar niet bloeien! En dat moet toch om aardappels te kunnen krijgen? In andere tuinen zie ik dit wel gebeuren. Ik houd mijn hart vast. En al helemaal als op een zeker moment alle planten in de aardappeltoren geel worden. De planten in de volle grond tref ik na een weekend afwezigheid eveneens geel en plat op de grond liggend aan. Toch niet hetzelfde drama als bij de peulen?

Maar de mens lijdt het meest van het leed dat hij vreest. De aardappeltoren ontmanteld en stro en compost opzij geschoven. Tevoorschijn komt een aardige berg aardappeltjes, klein maar fijn. Veel te veel aardappelen gepoot in de beschikbare ruimte. Daarom krieltjes. Buurman Rob heeft me er al voor gewaarschuwd. Maar een aardappeltoren werkt wel! Hij neemt weinig plaats in, kan een volgend jaar weer op dezelfde plek worden opgebouwd en het oogsten gaat heel makkelijk. Ik vind het voor herhaling vatbaar, maar dan wel met minder pootaardappelen.

En die in de volle grond? Daar moet meer moeite voor worden gedaan. Ik begin vol goede moed met een riek, maar na meerdere keren een doorkliefde en doorboorde aardappel (natuurlijk de mooie grote) naar boven te hebben gehaald heb ik er genoeg van. De rest met een schepje en mijn handen uit de grond gewurmd. Maar de inspanning

levert wel ruim vijftien kilo goudgele, want schone, aardappelen van verschillend formaat op. Een resultaat dat tot grote tevredenheid stemt. Weken later zie ik iemand van de andere vereniging aardappels rooien. Hem toch maar even gevraagd hoe dat eigenlijk moet. Heel bereidwillig doet hij het me voor: de riek op de leeggekomen plek (waar de aardappels al uit de grond waren gehaald) schuin richting de te rooien plant diep in de grond steken en de grond voorzichtig omhoog- en loswerken.

En dat werkt. Goed onthouden voor het volgend jaar!

Nateelt

Om in juli de leeggekomen bedden leeg te laten vind ik wel een triest gezicht. Het is wel even goed nadenken wat er op de vrijgekomen plekken kan staan, want ik wil niet dezelfde fout maken als vorig jaar. Bonen na erwten of peulen mag eigenlijk niet. Maar om voor het volgend jaar het systeem van de wisselteelt niet in de war te schoppen heb ik

er toch voor gekozen om stamewrten in het bed van de tuinbonen te zetten. Spinazie komt op de plek van de mislukte peulen. Het aardappelbed is gevuld met stambonen. Andijvie en andere bladgroenten, heb ik gezaaid in de volle grond in het ui- en knoflookbed. Inmiddels tonen zij hoopvol de eerste kiemblaadjes. Knolvenkel, snijbiet, krotten, boeren- en palmkool staan in bakjes in de wacht. Het tuinseizoen is gelukkig nog lang niet voorbij!

Mildred Steevensz

Korte Krabbels

Parkeren voor Uithofslaan 32

Verzoek van de vriendin van Ton van der Knaap

Wanneer er twee stuks auto's staan op de parkeerplek van Uithofslaan 32 is de mogelijkheid van het parkeren op. Nu komt het voor dat er drie stuks auto's geparkeerd staan en Ton van der Knaap of zijn vriendin zelf niet meer in of uit kan rijden.

Laten wij de tolerantie van Ton van der Knaap niet misbruiken en ons aan de afspraak houden van niet meer dan twee auto's. Volgende auto's dienen een plek te zoeken ergens in de buurt, maar let daarbij op, bijna alle (parkeer)grond in de buurt is 'eigen weg'.

PvdH

Verstopt herentoilet

Op zondag 2 augustus jl. viel het op dat het herentoilet tot tweemaal toe heeft verstopt gezeten. De belangrijkste oorzaak was het overmatige papiergebruik bij een spoelbeurt. Het ergste is nog dat men gewoon de boel de boel laat en er geen aandacht aan besteedt en even iemand van het bestuur waarschuwt. Zo komt het voor dat op een zomerse dag de vereniging twee tot drie maal per dag het toiletpapier moet aanvullen. Te absurd voor woorden. Ook de enorme smeerbeel die men achterlaat baart het bestuur grote zorg. Het ontstoppen zal dan ook niet meer door de technische leden van onze vereniging worden gedaan - ook zij hebben recht op hun vrije tijd op de tuin. Als gevolg van het vorenstaande gaat de deur bij een volgende herhaling op slot en de verstopping zal

de eerstvolgende werkdag worden gemeld bij een erkend ontstoppingsbedrijf. De kosten hiervan zullen ca. € 259,00 per keer bedragen.

Spreek uw visite aan op het gebruik van de toiletten, thuis plas je ook vast niet naast de pot en zorg je er voor dat de boel niet verstopt raakt.

AR



Bar afgesloten

Met de komst van de koffie- en frisdrankautomaat in de kantine heeft het bestuur besloten de ruimte achter de bar voor iedereen af te sluiten. Aan de foto's is te zien dat er een mooi rolluik is geplaatst zodat al wat zich daarachter afspeelt of is weggeborgen voor iedereen ontoegankelijk is.

WH

Gerard de Cock

Gerard is begin augustus nadat hij ziek van de tuin naar huis was gegaan thuis niet lekker geworden. Hij is uiteindelijk per ambulance afgevoerd naar het ziekenhuis, waar een hersenvliesontsteking is geconstateerd. Na een paar dagen op de ic kon hij met antibiotica na enkele weken weer naar huis, waar het gelukkig steeds beter met hem gaat. Gerard heeft telefonisch aangegeven dat er, zover hij weet, geen blijvende gevolgen zijn. Vanaf deze kant wensen we de familie De Cock veel sterkte toe met het genezingsproces. Gerard is inmiddels al weer op de tuin gesignaleerd. Gelukkig maar.

PvdH

Kantinevloer glimt je tegemoet

Bij het maken van de foto's van het rolluik viel mij de glans van de kantinevloer op. Zo af en toe moet de dof geworden linoleumvloer na intens gebruik van zandschoenen en schuivelvoeten weer eens in de was worden gezet. En ook dat is door vrijwilligers van onze tuinvereniging gedaan. Zo kunnen we



tijdens de kerstbingo best een dansje met elkaar wagen. De vloer kan er in elk geval wel weer tegen. Door een miscommunicatie tussen bestuur en vrijwilligers hebben de meubels van de kantine een hele nacht in de open



lucht opgeslagen gestaan. Gelukkig bleef de nacht droog en is niemand er met de inboedel vandoor gegaan. En o ja, de kar heeft nieuwe bandjes, is groen geschilderd en weer gesmeerd! WH

COMMISSIES

Inkoop, winkeltje en materiaalbeheer

Jan Scherpenzeel

Bouw en taxatie

André Rietvelt
Jan Scherpenzeel
Wim van Vloten

Tuincontrole

Theo Zuiderwijk
Piet Boers
(vacant)

Onderhoud pomp

Gerard de Cock
Jan Scherpenzeel

Lief en Leed

Jolanda v.d. Hoeven

Kascontrole

Jan de Vreeden

Vacant (res.)

Kantinebeheer

Ruud Smit

Activiteiten

Vacant



Amateurtuindersvereniging

**Houtwijk
de Noord**

KOMT ALLEN NAAR DE

KERST CREAMIDDAG 2015



Op zaterdagmiddag 21 november a.s. organiseert Bianca van Vloten, bij voldoende belangstelling, weer de jaarlijkse Kerst Creamiddag in ons verenigingsgebouw. Alle tuinleden zijn daarbij van harte uitgenodigd om hun creativiteit nu eens niet op de tuingrond, maar op andere creaties te richten.



Voor de kosten hoeft u het niet te laten. Voor € 5,00 heeft u een heel gezellige middag met collega-knutselaars. De creamiddag start om 13.00 uur en is omstreeks 16.00 uur weer afgelopen.



21 NOVEMBER 2015



Meld je aan op
atvhoutwijkdenoord@gmail.com of via onderstaande antwoordstrook

Naam:

Aantal personen:



Tuincentrum **WESTLAND FLORADA**

Tuincentrum Westland Florida
Noordweg 46
2548 AC Den Haag
tel: 0174-293834
email: info@westlandflorida.nl
www.westlandflorida.nl

Even voorstellen...

Bij ons tuincentrum, gelegen aan de Noordweg 46, vindt u een grote collectie artikelen voor uw volkstuin. Zo hebben wij seizoensgebonden een grote sortering aan groente planten, pootaardappelen, plantuitjes en diverse zaden en kruiden. Maar natuurlijk ook voor al uw woonaccessoires, bloemen, tuin en kamerplanten kunt u bij ons terecht. Onze medewerkers heten u van harte welkom.



Einde zomer, begin herfst

Maar nog volop mooie tuinplanten voor een mooie herfsttuin.

Diverse vaste planten zoals: Hebe, Sedum's, Herfstasters, Lampionplantjes, Pernetia's en nog veel meer...

Dus ook met de herfst een mooie tuin!!!



Waardebon

Tegen inlevering van deze waardebon krijgt u 10% korting op al onze tuin- kamerplanten.

10% KORTING

BAKKEN MET MILDRED

De bramen zijn plukrijp. Daarom deze keer een paar recepten met bramen in de hoofdrol! *

Bramentaart met munt

Nagerecht, maar ook lekker bij de koffie of thee

Ingrediënten

500 gr. bramen
3 eetlepels wodka
4 eieren
75 gr. witte basterdsuiker
100 gr. bloem
50 gr. boter (gesmolten)
200 ml crème fraîche
250 ml volle melk
poedersuiker
2 eetlepels verse munt (in dunne reepjes)

Keukenspullen

Mixer
Lage taartvorm doorsnede 28 cm, ingevet.

Bereiding

- Spoel de bramen in een zeef voorzichtig af onder koud stromend water en laat ze uitlekken.
- Schep de bramen in een kom om met de wodka.
- Verwarm de oven voor op 175 °C.
- Klop in een kom de eieren met basterdsuiker met de handmixer tot een luchtig mengsel.
- Voeg dan al kloppend achtereenvolgens de bloem, ½ tl zout, de helft van de boter, de crème fraîche en de melk toe en blijf kloppen tot een glad beslag ontstaat.
- Schenk het beslag in de taartvorm en verdeel de bramen erover.
- Druppel de rest van de boter erover.
- Bak de taart in het midden van de oven in 40-50 minuten goudbruin en gaar.
- Bestuif de taart uit de oven royaal met poedersuiker en laat hem afkoelen tot lauwwarm of koud.
- Strooi voor het serveren de munt erover en bestuif nogmaals met poeder suiker.
- Schep de zachte taartpunten uit de vorm.

Geniet ervan!



Bramen-yoghurtsmoothie

Een lekker zomers (en gezond) drankje voor tussendoor

Ingrediënten

- 200 gram bramen
- 250 gram vers geperst sinaasappelsap
- 250 milliliter yoghurt
- een klein handje verse muntblaadjes
- 1-2 eetlepel vloeibare honing

** Helaas zijn beide bramenrecepten door ziekte een maand vertraagd.*

Bereiding

- Doe alle ingrediënten in de blender of maatbeker met staafmixer
- Pureer tot een dikke schuimige drank.
- Pureer eventueel wat ijsblokjes mee als u de smoothie kouder wilt hebben.
- Als u de smoothie niet zoet genoeg vindt, voeg dan wat extra honing toe.
- Schenk de smoothie in glazen en serveer



Den Haag krijgt grootste stadslandbouwproject Europa

Den Haag krijgt het grootste stadslandbouwproject van Europa. Op het dak van een voormalige Philips fabriek - De Schilde - aan de Televisiestraat komt een kas van 1.200 vierkante meter te staan. Het klassieke pand aan de Televisiestraat staat op het moment grotendeels leeg en zal zich in de toekomst verder ontwikkelen richting een meelaags stadslandbouw centrum onder de naam *Urban Farming De Schilde*. Het project sluit goed aan bij de duurzame ambitie van de gemeente om in 2040 klimaatneutraal te zijn.

Met een totale investering van 2,6 miljoen euro zal De Schilde de grootste commerciële stedelijke voedselproductievoorziening van Europa worden. In de kas op het dak worden exclusieve groenten geteeld. Maar ook een indoor visboerderij behoort tot de plannen. In het gebouw zijn al twee etages van elk 1.500 vierkante meter bestemd voor stadslandbouw. De gemeente komt de ondernemers tegemoet met een aantrekkelijke huurprijs en biedt praktische ondersteuning bij de realisering van het project. De verwachting is dat in januari 2015 de financiering volledig rond zal zijn.

Urban Farmers is begonnen met de ontwikkeling van UF De Schilde in oktober 2013, nadat het als één van de winnaars van de door de gemeente Den Haag uitgeschreven *business-challenge* uit de bus kwam.

Stadslandbouw Den Haag kreeg toen het dak van De Schilde ter beschikking. Deze wedstrijd is door de gemeente uit-

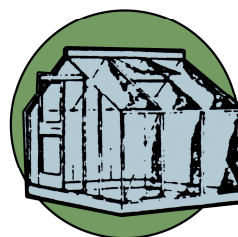
geschreven met als doel dit markante gebouw stapsgewijs gevuld te krijgen met ondernemingen die zich bezig houden met stedelijke voedselproductie.



Sindsdien heeft UF het Amsterdamse architectenbureau Space8Matter en enkele andere Nederlandse bedrijven uit de (tuin)bouwsector in de arm genomen om tot een passend en realistisch ontwerp te komen. Vanaf de straat zal straks te zien zijn wat er binnen gebeurt, het gebouw krijgt een innovatieve lichtkrant aan de bovenkant.

De herkomst en het productieproces van ons voedsel heeft een grote impact op het klimaat, het milieu en de natuur. Stadslandbouw in Den Haag is er in verschillende vormen en biedt uiteenlopende kansen, zoals de voedselketen verkorten, kinderen leren waar voedsel vandaan komt en de samenwerking tussen wijkbewoners bevorderen.

Kijk voor meer info op www.denhaag.nl/duurzaamheid.



Amateurtuindersvereniging

**Houtwijk
de Noord**

KOMT ALLEN NAAR DE

KERSTBINGO 2015

Beste tuinleden,

**U bent van harte
welkom!**

Aanvang 12.30 uur

Op zondagmiddag 20 december organiseren Bianca en Wim van Vloten weer de jaarlijkse Kerstbingo in ons verenigingsgebouw. Alle tuinleden met familie of vrienden zijn daarbij hartelijk uitgenodigd. Er zijn vele leuke prijzen te winnen!

Voor de kosten hoeft u het niet te laten. Voor enkele euro's heeft u een setje, hopelijk voor u, winnende bingo-kaarten en een heel gezellige middag met collega tuinders. De bingo start om 12.30 uur en is omstreeks 16.00 uur weer afgelopen.

Het verenigingsgebouw is natuurlijk al wat eerder open voor een gezellig praatje onder het genot van een hapje en drankje.



Aanmelden voor de Kerstbingo 2015 op
atvhoutwijkdenoord@gmail.com of via onderstaande antwoordstrook

Naam:

Tuinnummer:

Aantal personen: