



Tuinkrabbels

Jaargang 3, nummer 4 - juli - augustus 2013

ATV HOUTWIJK DE NOORD

Opgericht 19 december 1977

Verenigingsblad van de
Amateurtuindersvereniging
Houtwijk de Noord.
Verschijnt zes maal per jaar.

Verenigingsgebouw
Uithofslaan t/o nr. 32
Tel. 06-20144629

Voorzitter
Dhr. R.A. Smit
Burg. Waldeckstraat 43
2552 TT Den Haag
tel. 070-3971079
rudolfsmit@casema.nl

Secretaris
Mw. M.I. de Hooge
Soestdijksekade 478
2574 BZ Den Haag
tel. 06-57552784
m.hooge@planet.nl

Tweede secretaris
Mw. E.T. van den Burg
Burg. Waldeckstraat 36
2552 TV Den Haag
tel. 06-52074668
evoituron@hotmail.com

Eerste penningmeester
Peter van der Hoeven
Koolmeesstraat 19
2623 GS Delft
tel. 06-11311164
adodh@hotmail.com

Tweede penningmeester
(vacant)

Algemeen bestuurslid
Dhr. B. Kooijman
Steenhouwersgaarde 39b
2542 AB Den Haag
tel. 06 20291753
bkooijman@casema.nl

Contributie
€ 250,00 per jaar (2013)
Rekeningnr. 974238880
t.n.v. penningmeester
ATV Houtwijk de Noord
te Delft

Redactie Tuinkrabbels
Beppie v.d. Burg
Mildred Steevensz

Eind- en opmaakredactie:
Wim Heijsteeg



VAN DE VOORZITTER

door Ruud Smit

Foto's: Wim Heijsteeg

Sinds het uitkomen van de vorige Tuinkrabbels is het zomers weer geworden zodat iedereen, dus ook ik, er volop van heeft kunnen genieten. Dat houdt onder meer in barbecueën, zonnen en ook wieden, maaien en dat soort dingen.

Anderen zijn bezig geweest het terras te ontruimen en zand van de parkeerplaats naar het terras te rijden en ervoor te zorgen dat er voor zo'n 80 m² aan grijze 50 x 50 tegels geleverd werden, die gemakshalve voor het verenigingsgebouw werden opgeslagen. Door het uitlopen van de levering van het nieuwe tuinhuisje - vroeger kiemhutje geheten - dat voor opslag en dergelijke gebruikt gaat worden, kan deorgenomen heropening van het vernieuwde terras en het nieuwe huisje niet worden gevierd met een BBQ zoals de bedoeling was. Dat stellen we uit tot 2014. Voor het leggen van de 22 kg



zwarte tegels werden enkele professionele stratenmakers ingehuurd. Onze vrijwilligers werden met deze aangenomen profs gevrijwaard voor rughernia's en dergelijke. En zeg nou zelf: ligt het terras er niet strak bij? We hebben na dit geslaagde karwei nog wel wat vrijwilligers nodig voor het bouwen van het huisje. Te zijner tijd zal daar een oproep voor uitgaan.

Zomerschouw tuinen

De naschouw die normaliter zo'n twee weken na de reguliere tuincontrole plaatsvindt, is nu eens pas na ruim anderhalve maand gedaan. Een klein aantal tuinleden is door een of andere reden niet in de gelegenheid geweest om de in een eerder ontvangen bestuursbrief hierover, aangegeven foutjes bij te werken. Zo waren er een paar leden

Vervolg op blz. 2

INHOUD

- 1-2 Van de Voorzitter
- 2 Eindelijk zomer!
- 3 Nieuwtjes en weetjes
- 5, 7 Mijn volkstuin en ik
- 9 In gesprek met...
- 9, 10 Winterkaarten en kaartdata
- 10-11 Die irritante wesp
- 13 Redactioneel

Vervolg van blz. 1

die van een wilde tuin houden. Zij hebben mij laten zien en overtuigd dat een tuin die ogenschijnlijk vol met onkruid staat, dat in werkelijkheid niet altijd hoeft te zijn.



Verder bereikte ons het bericht dat de heer Sonny Pocorni wegens ziekte zijn tuin gaat opzeggen. Wij wensen de fami-

lie sterkte en hopen dat behandelingen aan zullen slaan.

Driehonderd wachtenden voor u!

Via SBS 6 moesten wij vernemen dat bij de Haagse Bond driehonderd wachtenden zijn ingeschreven voor een volkstuin. Naast ons persbericht - zie verderop in Tuinkrabbels - dat aan de redacties van de streekkranten is aangeboden, is ook de secretaris verzocht bij de Haagse Bond te informeren of er ook aspirant-leden voor onze vereniging op de wachtlijst staan, omdat wij weer een aantal tuinen vrij hebben. Nu maar hopen dat beide acties net zo snel reacties opleveren als het vorige persbericht.



Onkruidverdelgers, doe ze in de ban

In het wetenschappelijk blad *Entropy* is een rapport gepubliceerd dat stelt dat resten van 'glyfosaat', het belangrijkste bestanddeel van het onkruidbestrijdingsmiddel Roundup, in voedsel zijn aangetroffen. De negatieve impact op het menselijk lichaam na consumptie van deze resten is niet meteen merkbaar en manifesteert zich traag door ontstekingen die de celsystemen in het hele lichaam schaden. Uiteindelijk versterken de residuen de schadelijke effecten van andere chemische residuen en giften in het milieu. Ze verstoren normale functies van het lichaam. Zo veroorzaken ze ziektes als parkinson, onvruchtbaarheid en kankers.



Bron: Diversen. Uit: *Papaver* nr. 3 - 2013

Zd-Holland gebruikt giftig onkruidbestrijdingsmiddel

De provincie Zuid-Holland zou moeten stoppen met het gebruik van glyfosaat als onkruidbestrijdingsmiddel. Glyfosaat heeft giftige eigenschappen en is daarmee gevaarlijk voor mens, dier en milieu. Toch gebruikt de provincie dit middel nog steeds, terwijl er genoeg ongevaarlijke alternatieven zijn. De Partij voor de Dieren in Zuid-Holland vraagt daarom aan Gedeputeerde Staten over te stappen op andere onkruidbestrijdingsmiddelen.

Bijensterfte

Glyfosaat is inmiddels wereldwijd het meest gebruikte bestrijdingsmiddel tegen onkruid. Het gebruik van glyfosaat in de landbouw is tussen 2000 en 2008 zelfs verdubbeld. Uit diverse wetenschappelijke onderzoeken is gebleken dat het ten onrechte wordt gezien als een milieuvriendelijk middel. Zo draagt glyfosaat onder meer bij aan de verhoogde bijensterfte. >>

VAN DE BESTUURSTAFEL

door Beppie van den Burg

Eindelijk zomer, na een lange winter

Lang gewacht, stil gezweven, nooit gedacht, toch gekregen ... zomer! Ja mensen eindelijk mooi weer. Dat hebben we wel verdiend na die lange winter. Alles groeit de pan uit, ook het onkruid, maar dat mag de pret niet drukken.

Zoals hiervoor ook de voorzitter schreef, is inmiddels begonnen met de terrasvernieuwing. Op 27 augustus zijn de straatmakers met het leggen van de tegels begonnen en dat was in twee dagen klaar. Volgens de leverancier wordt de blokhut de eerste week van september afgeleverd. Dat komt mooi uit, want het terras is nu klaar, zodat de blokhut kan worden geplaatst en opgebouwd. Binnenkort zal een aantal leden persoonlijk gevraagd worden om met de opbouw en afwerking te helpen. U kunt zich hiervoor natuurlijk al opgeven bij een van de bestuursleden, die daar uiteraard zeer blij mee zullen zijn. Doordat het terras een grondige opknappbeurt ondergaat, zult u begrijpen dat er dit jaar niks komt van onze jaarlijkse BBQ. Dat wordt volgend jaar dubbel en dwars gecompenseerd, zo belooft het bestuur u!



stuur het op prijs als u dit per e-mail kenbaar maakt aan de secretaris, Marijke de Hooge. Ook kunt u een briefje in gele brievenbus deponeren in de hal van het verenigingsgebouw. De ALV-stukken worden zoveel mogelijk per e-mail verstuurd. Bij gebrek aan een pc liggen deze in uw postbakje.

Winterkaarten

Binnenkort begint ook het kaarten weer, verderop in dit blad leest u daar meer over.

Asbestplaten

Gelukkig zijn de asbestplaten die naast het pomphok lagen, door onze burens verwijderd en is de plaats keurig schoongemaakt.

Vanwege een ernstige ziekte bereikte ons het bericht dat Son Pocorni zijn tuin (nr. 70) met pijn in het hart moet opzeggen. Wij wensen hem en zijn vrouw heel veel sterkte in de komende tijd en hopen dat de behandeling aanslaat.

Algemene Najaarledenvergadering

De ALV (najaar) is vastgesteld op zaterdag 19 oktober a.s. Zorg dat u erbij bent, zodat u inspraak heeft op alle beslissingen die dan genomen worden. Mocht er gestemd worden, dan kunt u iemand machtigen als u zelf verhinderd bent. Mocht dat het geval zijn dan stelt het be-

<<

Verder bleek uit een recent onderzoek dat in de urine van vijf van acht onderzochte Nederlanders resten zijn gevonden van glyfosaat, een gif dat onder meer in het omstreden onkruidbestrijdingsmiddel Roundup wordt gebruikt. Met 63 procent zit Nederland daarmee boven het Europese gemiddelde van 44 procent. Dit concluderen Milieudefensie en Friends of the Earth Europe op basis van onderzoek naar 182 urinemonsters uit achttien landen.



Motie Tweede Kamer

De Tweede Kamer nam daarom twee jaar geleden een motie aan waarin de regering wordt gevraagd het gebruik van glyfosaat te verbieden, juist vanwege de giftige eigenschappen. Bovendien bestaan genoeg alternatieve onkruidbestrijdingsmiddelen die niet gevaarlijk zijn voor mensen, dieren en planten. Zo kent Nederland sinds 2005 het DOB-systeem (duurzaam onkruid beheer). Binnen het DOB kan men kiezen voor verschillende onkruidbestrijdingsmethoden, die aantoonbaar effectief en milieuverantwoord zijn.

Professionele onkruidbestrijders zijn verplicht te werken volgens de DOB-richtlijnen. Als medio volgend jaar de DOB 2.0-richtlijnen verplicht worden, is glyfosaat helemaal niet meer nodig. Groenservice Zuid-Holland (GZH), die onder verantwoordelijkheid van de provincie valt, gebruikt het middel nog steeds. De Partij voor de Dieren wil daarom van Gedeputeerde Staten weten waar, wanneer, hoeveel en hoe vaak de provincie Zuid-Holland, de GZH of andere provinciale instanties glyfosaat gebruiken. Ook vraagt de partij het provinciebestuur aan te geven wat de gevolgen zijn voor de volksgezondheid, de flora en fauna en het milieu van het in de bodem belanden van gebruikt glyfosaat voor de kwaliteit van het Zuid-Hollandse drink- en oppervlaktewater.



Verder dringt de Partij voor de Dieren er bij Gedeputeerde Staten op aan om bij het bestrijden van onkruid te werken

volgens de DOB- of DOB 2.0-richtlijnen. De partij vraagt of bij het groenbeheer in Zuid-Holland toch een milieuvriendelijk alternatief kan worden toegepast met het oog op de schadelijke effecten van glyfosaat.

Uit: Loosduinse Krant, 17 juli 2013, blz. 7

Samenwerking met vrijwilligers

Een landelijke krant beschreef onlangs hoe in een dorp van zevenhonderd inwoners de burgers voortaan de gemeente moeten helpen met onkruid wieden. Men vindt het daar een prima idee, aldus een brievenschrijfster uit dat dorp. Er wordt ook al op veel terreinen samengewerkt. Zo werkt er al vijf jaar een groep inwoners samen aan de restauratie van een noodwoning, zoals die in 1945 na de oorlog in het grotendeels verwoeste dorp werden neergezet. Vrijwilligers zorgen voor de restauratie. Terwijl elders musea moeten sluiten, krijgt dit dorp dankzij vrijwilligers een eigen museum.

Verboden bijengif

Een boer klaagt in dezelfde krant dat hij geen alternatief heeft voor het verboden 'bijengif', behalve ander gif. Zijn land zou vol komen te zitten met ritnaalden en andere larven.

Als antwoord werd gesteld dat kippen en varkens die larven echter graag eten. Kippen kunnen tegelijk met de koeien in de wei. Varkens vinden de modder van braakliggend land heerlijk. Met meerdere diersoorten en rouleren is het mogelijk om een vrijwel compleet systeem van voer en bemesting te maken zonder pesticiden.

>

COMMISSIES

Inkoop, winkeltje en materiaalbeheer

Jan Scherpenzeel

Bouw en taxatie

Bertus Kooijman
Ruud Smit
Andre Rietvelt

Tuincontrole

Piet Boers
Wim Heijsteeg
Ruud Smit

Onderhoud pomp

Gerard de Cock
Jan Scherpenzeel

Lief en Leed

Jolanda v.d. Hoeven

Kascontrole

Wim Heijsteeg
André Rietveld
Jan de Vreeden (res.)

Kantinebeheer

Hans v.d. Burg

Kantinemedewerkers

Hans v.d. Burg
Peter v.d. Hoeven
Sylvia v.d. Hoeven
Thea en Ruud Smit
Dirk Tork
Wim Heijsteeg
Marijke de Hooge
Yvonne de Vassy

Activiteiten

Jolanda van der Hoeven
Bianca van Vloten
Wim van Vloten

Commentaar redactie

Was het bij ons op de tuin ook maar zo gemakkelijk, 700 neuzen dezelfde kant op laten wijzen. Dat moet met de leden op onze tuinen toch zeker ook eens lukken? Maar die kippen en varkens zie ik op onze tuinen zo een-twee-drie niet komen. WH

Nieuwtjes en Weetjes

Wist u dat...?

- * het eindelijk zomer is geworden?
- * iedereen daar blij van wordt?
- * het terras erg mooi is geworden?
- * begin september de nieuwe blokhut wordt geleverd?
- * deze best groot is?
- * we weer een aantal tuinen te huur hebben?
- * u dit door kunt geven aan familie, vrienden en kennissen?
- * wij daarvoor een persbericht hebben laten uitgaan?
- * dit naar diverse regionale weekbladen is gestuurd?
- * dit verzorgd is door onze redacteur Wim Heijsteeg?

De volgende Tuinkrabbels verschijnt eind oktober 2013

- * dat 19 oktober a.s. weer de najaarsvereniging plaatsvindt ?
- * dat u een of meer onderwerpen op de agenda kunt zetten?
- * u dit kunt doorgeven aan Marijke de Hooge?
- * het winterkaarten weer van start gaat?
- * het weer een gezellig kaartseizoen gaat worden?
- * u ook introducés op kunt geven?
- * zij geen lid van de vereniging hoeven te zijn?
- * u van harte wordt uitgenodigd iets te schrijven in Tuinkrabbels? en dat...
- * we nog steeds erg blij zijn met alle vrijwilligers?

Mogen wij u een Rondje aanbieden?

Naast onze bestaande activiteiten, zoals de spraakmakende, spectaculaire op maat gemaakte bedrijfsfeesten en natuurlijk het Rondje Den Haag, starten wij ook met een aantal nieuwe projecten.

Het Rondje Den Haag dendert door! De 600 keer voorbij!



Het meerdere malen bekroonde en tot Leukste Stadsuitje van Nederland uitgeroepen Rondje Den Haag heeft op 7 januari 2012 haar 600ste uitvoering beleefd!

Op onze website vindt u een omschrijving van het programma, daarnaast kunnen wij voor u een afsluitend diner, buffet of bbq-party organiseren. Wij kunnen u hiervoor prachtige locaties aanbieden op bijvoorbeeld het strand, in het oude centrum of in sfeervolle industriële gebouwen. Tot het volgende Rondje!

Nieuw!: Het Rondje Den Haag Close-Up: Ontdek het Hollywood aan de Noordzee!

In het voorjaar start deze geweldige nieuwe activiteit. Tijdens het programma maken de gasten van Sjors & Co. op een ludieke wijze kennis met Den Haag als filmstad. Van Zwartboek tot Ocean's Twelve en van Pizzamaffia tot Sonny Boy.

U bezoekt filmlocaties, maakt onderweg kennis met een overijverige figurant, een doorgedraaide cameraman, een nerveuze regisseur en een gedreven castingdirector die onze gasten uitnodigt voor een heuse screentest.



Fotografie

Tevens kunnen wij al uw activiteiten prachtig in beeld laten vastleggen door fotografe Robin Andeweg die met haar eigen bedrijf Robin Andeweg Photography u hierbij van dienst wil zijn.

Hiervoor verwijzen wij u graag door naar haar website <http://www.robinandewegphotography.nl/>.

Rob Andeweg Producties De Werf 7 2544 EH 070 – 30 63 466
www.robandeweg.nl info@robandeweg.nl

Mijn moestuin en ik

Zomer!

We hebben er lang op moeten wachten, maar hoera de zomer is na een herfstachtig voorjaar uiteindelijk toch nog aangebroken! Dagen van tegen de dertig graden en zelfs daarboven rijgen zich aan. Op de tuin kan het zo heet zijn, dat ik soms de schaduw op zoek om uit te blazen. Let wel, dit is geen klaagzang. In tegendeel!

Een beschermengel zonder vleugels, maar wel met pet op en stoere tatoeages voorzag me van een hoofddeksel tegen de felle zon en komkommers voor het broodnodige vocht met het dringende advies veel water te drinken. Doe ik Jan!

Het is nu een periode van extra hard aan de slag gaan op de tuin om alles in de hand te houden of eigenlijk te krijgen, maar het is vooral ook heel veel genieten van alles wat er groeit en bloeit.

Wieden en schoffelen: de strijd tegen het onkruid

Ik zal vast niet de enige zijn die er mee te maken heeft: **onkruid!**

Het is verbijsterend hoe snel dit goedje uit de grond schiet. Niet hier en daar, maar overal en in onvoorstelbare hoe-

veelheden. Dacht ik na elke wiedebeurt wel even verlost te zijn van dit karwei, blijkt een paar dagen daarna dat het weer overal de kop opsteekt. Het is me nu wel duidelijk waarom het verstandig is tussen de rijen groenten voldoende ruimte te laten: schoffelen is een stuk aangenamer dan op je knieën elk onkruidje tussen de beplanting te peuteren, zoals nu het geval is.



De onkruidbezem helpt de voegen tussen de tegels schoon te houden. Dat scheelt een hoop werk. Wat me bijkans tot wanhoop drijft, zijn haagwinde en heermoes, die zich bij



voorkeur tussen en in de bloemen, groenten en heesters nestelen. De illusie dat mijn tuintje onkruidvrij zal raken heb ik inmiddels wel laten varen. Ik houd mezelf maar voor dat hier en daar wat onkruid erbij hoort. Nogal lastig voor iemand die van netjes houdt.

Een bedje sluitkolen

De voorgezaaide en gekochte plantjes van verschillende koolsoorten meende ik maanden geleden met voldoende tussenruimte in het daarvoor bestemde bed te hebben uitgeplant. Daar heb ik me dus danig in vergist. Ze zitten nu als haringen in een ton opeen gepakt. Een aantal opgenomen en een plekje gegeven in de koude bak en het probleem was enigszins opgelost. Nu maar hopen dat ze me dankbaar zijn voor de ingreep en me belonen met een mooie opbrengst aan vette dikke kolen en massa's spruiten (thuis hopen ze dat laatste dus van niet).

Overigens had ik me in een eerder stadium voorgenomen om koolkragen te maken tegen de koolvlieg. Met zoveel koolplantjes leek me dat toch wel een erg arbeidsintensieve bezigheid en heb het maar zonder gedaan. Misschien ligt het aan het koude voorjaar, maar > 7

KUNSTGEBIT?



zandvliet
tandprothetische praktijk

De specialist voor uw kunstgebit!

- Eten onder uw prothese?
- Versleten tanden en kiezen?
- Geen contact tussen uw kiezen?
- Last van pijn?

Om de 5 jaar mag u **met vergoeding** van de verzekering een **nieuwe prothese**



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici



KwaliteitsRegister
TandProthetici

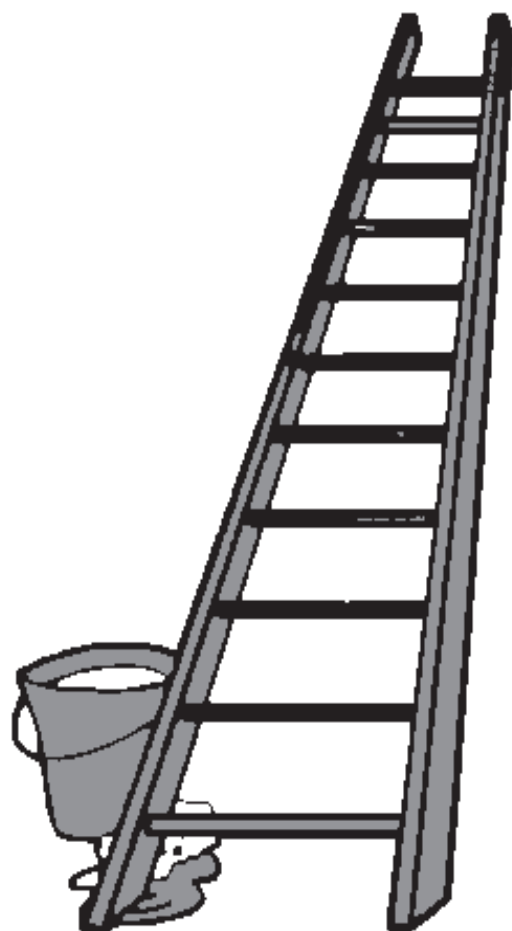
Arnold Spoelplein 75
2553 CG Den Haag
Tel: 070 - 73 709 32

Locatie oude postkantoor
Stadsdeel Loosduinen

www.gebitdenhaag.nl

van der Hoeven

**Glazenwasserij
&
schoonmaakservice**



Telefoon 06 29 410 507

5<<

de koolvlieg heeft zich niet laten zien. Een opluchting. Wel is er een net over de bedden gespannen om het koolwitje niet de gelegenheid te geven haar eitjes af te zetten. Groot is mijn verbazing regelmatig zo'n (schattig, dat wel) vliedertje onder het net te zien fladderen en het vervolgens weer door de mazen naar buiten te zien verdwijnen! Hoe de beestjes dit klaarspelen is mij een raadsel. Rupsjes heb ik nog niet gezien. Gelukkig.

Wie zaait zal oogsten

Het is ongelooflijk maar waar! Maar ik was zo in de ban van mijn strijd tegen het onkruid, dat ik te laat door had dat er van alles was te oogsten! Andijvie, paksoi, rettich en sla waren inmiddels doorgeschoten en niet meer te eten. Ook hingen handenvol peulen te wachten om geplukt te worden. Sommige waren zelfs al in het stadium van doperwt beland. Ook heel lekker trouwens. Wekenlang hebben we allerlei gerechten gegeten waar peultjes in zijn verwerkt. Zij zijn een topper, die ik erin moet houden, is thuis het unanieme oordeel. Wij waren ook erg blij met de massa's aardbeien die Maarten in de tuin had achtergelaten. Ze roken en smaakten zoals aardbeien horen te zijn: geurig, zoet en sappig. Het voornemen is

wel om ze volgend seizoen in hoge bakken te kweken. Het onder een net (want vogels zijn er ook gek op en geef ze eens ongelijk) oogsten op handen en voeten is toch erg vermoeiend. De leeftijd spreekt een woordje mee merk ik. De uien, sjalotten en knoflook zijn uit de grond en hangen in het huisje te drogen. Staat stoer!

Nu is het de beurt aan de stokbonen (aanvankelijk met wat luis, maar ook met lieveheersbeestjes om ze op te eten, de natuur lost dat bewonderenswaardig op) en de courgettes. Ik kan ze nu blijven oogsten.

Het wachten is op de tomaten, zowel die in het kasje als in de volle grond, tot zij hun groene kleurtje hebben ingewisseld voor diep oranje. Overigens liggen een paar bedden na te zijn opgeruimd er leeg bij. Even niet bij stil gestaan dat er een vervolgteelt mogelijk kan zijn. Dus snel nog wat bladgroenten en een tweede lichte peultjes (moet kunnen volgens de info op het zakje) voorgezaaid en uitgeplant evenals de boerenkoolplantjes, gekregen van buurman Rob. Spannend. Het seizoen is nog lang niet afgelopen!

Zoveel is duidelijk: moestuinieren betekent keihard werken en plannen, maar ook genieten, heel veel genieten!

Koken met Mildred

Recept voor een zomerse bietensalade

De bietjes zijn (bijna) oogstklaar. Het is nog steeds zomer. Dus ... een zomerse bietensla, lekker bij een picknick, de BBQ of een koud buffet.

Dit recept haalde ik als arme werkstudent jaren geleden uit het Bezuinigingskookboek van Marjan



Berk en Jeroen Krabbé (toen nog niet in de slappe was). Ik maak deze salade regelmatig, als er iets te vieren valt of zomaar.

Ingrediënten

3 middelgrote rauwe geschilde bietjes
2 handappelen
4 à 5 gekookte aardappelen (koud)
1 ui
½ ongeschilde komkommer
4 hardgekookte eieren
3 forse eetlepels mayonaise

½ kopje yoghurt

Zout, peper, suiker, scheutje azijn, wat tabasco of mosterd
Gesnipperd lavasblad naar smaak of wat Maggi
1 teentje knoflook uit de knijper.

Bereiding

Maak een sausje van de mayonaise, de azijn, zout, peper, theelepeltje suiker, mosterd of tabasco, de knoflook uit de knijper en de yoghurt.

Pel de hardgekookte eieren en prak ze met een vork door de saus.

Schil de appels, verwijder het klokhuis en snipper ze door de sausmassa.

Snipper daarna de ui erdoorheen.

Schaaf de rauwe biet op een middelfijne rasp boven de saus.

Voeg het gesnipperde lavasblad of de Maggi toe.

Snij de gekookte aardappelen in schijfjes en schep ze door de sla.

Snij de ongeschilde komkommer in de lengte in 8 repen, verwijder de zaadlijst en leg deze repen stervormig op de bietensla.

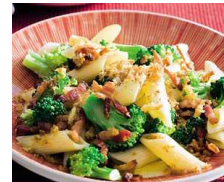
Eet smakelijk!

Mildred Steevensz

Recept voor penne met spekjes

4 personen

Op veel tuinen kunnen nu courgettes, ui en misschien ook al paprika, Spaanse peper en basilicum worden geoogst. Dat inspireerde me tot het verzinnen van dit recept. Het heeft een mediterraan tintje. Thuis viel het gerecht erg in de smaak en zal er dus nog vaak worden bereid.



Ingrediënten

400 gram penne
2 eetlepels olijf- of zonnebloemolie
250 gram ontbijtspek in stukjes
1 grote ui grof gesnipperd
2 teentjes knoflook fijn gesnipperd
1 (of 2) courgette(s), gehalveerd en in plakjes
1 rode paprika in blokjes
2 rode Spaanse pepers, ontdaan van pitjes, in reepjes
200 à 250 gram geraspte oude kaas
Handjevol basilicumblaadjes (of een theelepel gedroogde) klein gescheurd
Peper en zout

Bereiding

Warm de oven voor op 180 graden. Kook de penne volgens de voorschriften in een grote pan, laat het in een vergiet uitlekken en doe het terug in de pan.

Verhit de olie en bak de ontbijtspek in een koeken- of hapjespan lekker krokant, haal het uit de pan en roer het door de penne.

Fruit de ui 2 à 3 minuten in het overgebleven bakvet.

Voeg de paprika, courgette, Spaanse peper en knoflook eraan toe en bak deze 5 minuten mee.

Doe de gebakken groenten bij de penne met spekjes en schep alles goed om.

Voeg ongeveer de helft van de geraspte kaas, de blaadjes basilicum en peper en zout naar smaak toe en schep nogmaals goed om.

Doe alles over in een ingevette oven-schaal.

Strooi de rest van de kaas over de penne en leg er hier en daar vlokjes boter op.

Bak het gerecht ca. 25 minuten in de voorverwarmede oven.

Een frisse sla past hier goed bij.

Smakelijk eten!

Mildred Steevensz